



08 de octubre, 2017

Salud-Fitness con T-BOW®

Salud-Fitness con T-BOW®

Las especiales características del T-BOW® (arco con convexidad estable-inestable y concavidad inestable, alta reactividad a los más finos movimientos, con cantos estrechos y agujeros laterales para bandas elásticas, muy manejable y robusto soportando más de 300 kg) permiten ampliar y enriquecer extraordinariamente los entrenamientos orientados a una salud y fitness integral, tales como:

- Condición física (velocidad, fuerza, resistencia, flexibilidad y relajación).
- Coordinación (situaciones de balanceo y apoyo en equilibrio estático-dinámico).
- Ajustes posturales espacio-tiempo y rítmicos.
- Fortalecimiento de espalda y estabilidad articular (musculatura profunda).
- Mayor rango de movimiento de la columna vertebral y apoyo anatómico.
- Emotividad y afectividad óptimas.

El T-BOW® es útil por ambos lados y combinable con materiales móviles y fijos, tales como pesos libres, tirante musculador, gomas-bandas elásticas, balones lastrados, pelotas, picas, ...

Dicha versatilidad diferencial hacen que el T-BOW® sea aplicable en todas las edades y tipos de personas, así como en los ámbitos del fitness-salud, fisioterapia, educación física, entrenamiento deportivo y recreación.

Son posibles los apoyos efectivos con pies descalzos y zapatillas deportivas en la versión fibra sintética, y también con calcetines en la versión de madera.

Su reducido tamaño y manejabilidad permiten entrenar en zonas reducidas y ser apilable con gran ahorro de espacio.

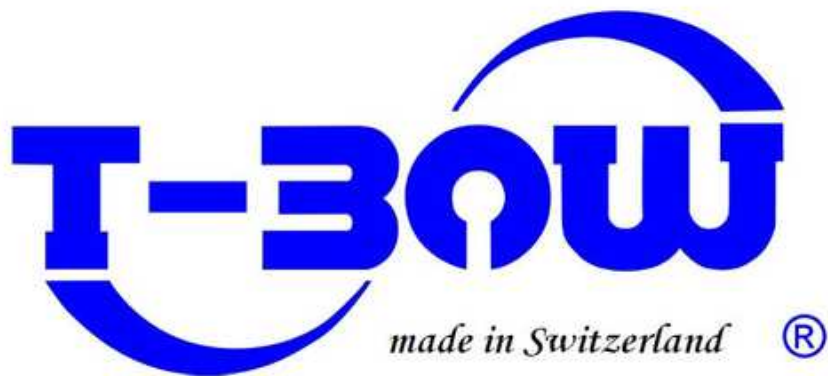
El T-BOW® es una garantía de éxito en varios sentidos: a) ha sido inventado y es producido en Suiza con estrictos controles de calidad, b) dispone de excepcionales programas de entrenamiento fitness y fisioterapéuticos creados por Sandra Bonacina (profesora de de actividades físicas para la salud-fitness y fisioterapia en la Universidad de Zurich) y c) hay un constante desarrollo técnico y científico sobre las aplicaciones del T-BOW® dirigidas por profesores de la universidad de Zurich y expertos de EEB Sport Training Barcelona.

T-BOW® the most versatile exercise tool · fitness · health · training · therapy



by **Hugo Pérez-Vivas**

Director de Formación T-BOW® Fitness y Experto EEB Sport Training Barcelona.



Compartir



← VOLVER A NEWS

Etiquetas

[Aerobic](#)
[balance](#)
[Bienestar](#)
[centro fitness](#)
[cintura escapular](#)
[Clases Colectivas](#)
[columna vertebral](#)
[Coordinación](#)
[Cursos Fitness](#)
[Deporte](#)
[Educación Postural](#)
[Ejercicio Físico](#)
[entrenamiento core](#)
[entrenamiento del tronco](#)
[Entrenamiento Deportivo](#)
[Entrenamiento en Casa](#)
[Entrenamiento en Inestabilidad](#)
[Entrenamiento Personalizado](#)
[entrenamiento postural](#)
[Equilibrio](#)
[equilibrio estático y dinámico](#)

Esquí
Estabilidad
estabilidad raquídea
Estabilidad y Movilidad de Columna Vertebral
Estiramientos
Fisioterapia
Fitness
Fitness y Salud / Fitness en Grupo / Fitness en Casa / Entrenamiento Personal / Entrenamiento de Deportistas / Yoga / Gimnasios / Centros Fitness / Escuelas de Espalda / Fisioterapia Deportiva / Salud Adultos y 3ª Edad
Fuerza
gimnasio
Health
KETTLEBELL
Movilidad Articular
musculación del tronco
músculos paravertebrales
Pectoral Girdle
Postura
postura dinámica
postura estática
postural training
reequilibrio
Resistencia
Salud
Sesiones Colectivas
ski training
Snowboard
snowboard training
Training and Therapy
Velocidad
Wellness
Yoga

Productos Destacados



T-BOW® Orange/Blue · CLASSIC

€111.57

KIT T-BOW® FIBRA

x1 T-BOW® FIBRA SINTÉTICA

X1 T-BAND SET

X1 DVD HOME TRAINING



KIT T-BOW® FIBRA

€144.63

NEWSLETTER

Fitness, Entrenamiento y Fisioterapia con T-BOW®

Su email

INFORMACIÓN

[Condiciones de Compra](#)

[Shopping Conditions](#)

[Contact](#)



© 2017, T-BOW® FITNESS with T-BOW® International

Switzerland since 1994

T-BOW® FITNESS, Barcelona BCN, Spain, [info@t-](mailto:info@t-bowfitness.com)

bowfitness.com, +34 933 571 734